



LA DE LA G AZ Z E T T E C O M P A G N I E

05

■ avril 2022



LE SOMMAIRE

01

L'édito du Président

04

Évènements passés et à venir

12

Travaux de la compagnie

16

Sportif et formation

29

Quoi de neuf ailleurs ?

30

Pratico pratique

35

Le mot d'un membre

L'ours

Editeur : La Compagnie d'Arc de Cannes Madelieu
Rédacteur chef : Jérémy Caillard
Directeur média : Pascal Caillard
Rédacteurs : Jérémy et Pascal Caillard · Clara et Sébastien Hérent ·
Louis Pithon · Robin Thomas-Moyon

L'EDITO DU PRÉSIDENT



“

Depuis la dernière gazette, cinq mois se sont écoulés et vous constaterez à la lecture des articles que la vie de la Compagnie a gardé un rythme soutenu.

Entre manifestation récréative, tir traditionnel, évènement avec notre Champion Olympique, les derniers travaux à la Cie et nos déplacements aux Championnats de France Jeunes et Adultes-Elites, ce début d'année nous aura bien occupé.

Afin de renforcer toujours plus notre encadrement, nos bénévoles se forment pour devenir assistant entraîneur, entraîneur fédéral et arbitre.

Les travaux d'aménagement, de remise en état et d'embellissement de la compagnie sont terminés avec deux ans d'avance sur les objectifs 2020-2024.

La saison salle est maintenant terminée et j'ai eu le plaisir de suivre nos jeunes Louis, Robin, Clara et notre adulte, Bryan aux championnats de France à Cholet et Vittel. Quelle expérience de pouvoir participer et de les coacher lors des qualifications et des phases de finale. Tous nos encadrants sont fiers de leurs réussites. Robin et Clara font partis des meilleurs de France, Louis termine 4ème et Bryan Champion de France Elite sur la saison salle.

Maintenant place à la saison extérieure avec l'organisation par notre Compagnie de deux weekends de compétitions, les 9 et 10 avril et le 14 mai, ainsi qu'une Division Régionale le 15 mai au stade Eric ESTIVAL à Mandelieu.

La compagnie a toujours aligné au moins une équipe en DR et nous continuons cette année avec le retour de nos jeunes adultes avec l'objectif de remonter en Division Nationale 2 dès cette année.

Il me reste encore des objectifs à atteindre dans divers domaines, mais la priorité et notre attention seront portées sur le renforcement de l'enseignement et l'évolution de nos archers. Notamment pour les jeunes débutants afin de les diriger vers la compétition et augmenter la réussite des archers compétiteurs avec l'objectif de faire partie des meilleurs de France, signe d'une sélection aux Championnat de France à Riom en juillet.

Je vous souhaite une bonne lecture.

Sportivement,
Jérémy Caillard

”

ÉVÈNEMENTS PASSÉS

REUNION D'INFORMATIONS AUX NOUVEAUX LICENCIES

Le samedi 04 décembre

Samedi 04/12 notre Président Jérémy CAILLARD a reçu les nouveaux licenciés de la saison 2022 pour présenter la structure FFTA, la région, le département et la compagnie, son fonctionnement, les traditions liées à la compagnie d'arc, les objectifs 2020/2024, et la présentation du nouveau comité directeur. Cette réunion s'est clôturée autour d'un sympathique buffet.



TIR DE NOEL

Tir de Noël
le samedi 18 décembre

Nos petits et grands lutins ont participé à notre tir de Noël avec de nombreux souvenirs. Merci à nos bénévoles pour l'organisation, la préparation et la musique pendant le tir. Nous remercions également les mamans de nous avoir préparé de délicieux gâteaux.





Le Tir à l'Arc est un sport issu d'une tradition millénaire :

Après avoir été une arme pour la chasse puis pour la guerre, le Tir à l'Arc est devenu au cours des siècles un sport que l'on appelait autrefois «Le Noble Jeu de l'Arc».

Un peu d'histoire : A Rome, l'armée comptait de nombreuses compagnies d'archers. L'une de ces centuries était commandée par un officier de la région Narbonnaise : Sébastien. Cela se passait dans les années 280 sous l'empereur Dioclétien.

Converti au christianisme, Sébastien fut sommé d'adjurer sa foi, ce qu'il refusa et fut alors condamné à mort. La sentence prononça sa condamnation à mort, transpercé par les flèches de ses propres soldats.



Ceux-ci, néanmoins bienveillants, prirent soin de ne viser que les parties non vitales. Notre Saint Martyr fut recueilli par Irène, veuve de Saint Catulle. Guéri de ses blessures, il alla trouver l'empereur afin de lui reprocher sa conception de sa tolérance religieuse. Dioclétien le fit alors exécuter. Cela s'est passé le 20 janvier 290. L'évêque de Soissons, six cents ans plus tard, arma Chevaliers les archers de la compagnie de Soissons et les chargea de rapporter les reliques de Saint Sébastien dans son diocèse.

Ainsi naquit la Chevalerie de l'arc et Saint Sébastien devint patron des archers.

Une compagnie de tir à l'arc se doit tout au long de l'année de pratiquer trois grandes Traditions de l'Archerie Française :

- ◆ Deux d'entre elles, la Saint-Sébastien et l'Abat l'Oiseau sont des traditions internes à chaque Compagnie.
- ◆ Le Bouquet Provincial, lui, les réunit toutes.

Tous les ans, le weekend le plus proche du 20 janvier, les compagnies d'arc fêtent la Saint Sébastien par le tir de la saint Sébastien et ... se clôture toujours par un repas amical (lorsque celui-ci est réalisable).



Le tir suit le règlement du tir Beursault : le tir Beursault se fait sur cible noire et blanche comportant trois zones marquées 1, 2 et 3 et comportant elles-mêmes deux zones. Le tir se fait par volées de deux flèches. Chaque flèche dans la cible compte un honneur et le nombre de points correspondant à sa situation sur la carte.

Attention : le cordon est, contrairement aux cartes colorées, au désavantage. C'est-à-dire que, par exemple, la flèche touchant le cordon extérieur est comptée comme une paille (on dit alors un brûlé).

Le nombre de haltes (volées aller/retour) est de 20, le maximum d'honneurs est donc de 40. Le classement se fait au nombre d'honneurs, le nombre de points servant à départager les éventuels ex-aequo. A 50 mètres, l'archer qui loge sa flèche la plus proche du centre du blason tout au long du tir est nommé meilleure flèche.

Les archers participants doivent impérativement être en tenue de la Compagnie ou bien en blanc. Comme tous les tirs traditionnels, ils doivent également saluer la cible à la 1ère flèche : « ARCHERS JE VOUS SALUE ».

SAINT SEBASTIEN

Tir de la Saint Sébastien le samedi 22 janvier

Notre compagnie a fêté son Saint patron le samedi 22 janvier. Félicitation à notre Saint Sébastien sur la distance de 50 mètres et les gagnants sur les plus courtes distances.

Résultats :

- ◆ 10m : Benoit est 1er et meilleure flèche
- ◆ 20m : Milan est 1er et Liv meilleure flèche.
- ◆ 30m : Louis est 1er et Youssef meilleure flèche.
- ◆ 50m : Jérémy Caillard est notre Sébastien et Gérard Solon a la meilleure flèche.

Messe de la Saint Sébastien le dimanche 23 janvier

A l'église Notre Dame du Liban à Mandelieu.



RAPPROCHEMENT ENTRE LES CIE DE CANNES-MANDELIEU ET MOUANS SARTOUX

Le samedi 05 février

Le samedi 5 février, un rapprochement entre les compagnies de Cannes-Mandelieu et de Mouans Sartoux a été relancé après un arrêt de plus de 20 ans. Ce rapprochement sur le thème de la Saint Sébastien a pour but de confronter les deux compagnies et remporter le trophée mis à l'honneur.

Cette année, ce sont les Mouansois qui battent l'équipe de Cannes-mandelieu et ramènent le trophée dans leur compagnie. A charge de revanche pour Cannes-Mandelieu qui tentera de gagner l'an prochain sur les terres Mouansoises.



Suite à cet évènement, Sébastien Flute nous a fait retour de ce message :

«je vous remercie encore une fois pour votre accueil et votre gentillesse. J'avoue que je ne m'attendais pas à un tel évènement et je suis flatté que presque 30 ans après, on me reçoive encore de cette manière. J'ai passé un super moment d'échange».



Outre sa médaille d'or aux JO de Barcelone en 1992, il est détenteur d'un des meilleurs palmarès.

Champion Européen, double champion du monde en individuel et en équipe, recordman du monde par équipe au grand prix des nations, et champion de France.

Sébastien Flute vient d'être nommé directeur sportif du tir à l'arc au sein du comité d'organisation des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024 !

Suite au partage de cet évènement de notre Cie sur les réseaux sociaux, et grâce au relationnel de Sébastien Flute à l'international, nous savons que le nom de nos villes de CANNES et MANDELIEU a voyagé aussi bien en Corée du Sud, Thaïlande, Inde, Brésil, Tunisie, Pakistan, Turquie, Malaisie, Mongolie, Japon, Roumanie, Allemagne, USA et bien d'autres.



La compagnie d'arc de Cannes Mandelieu est fière de faire colporter le nom de nos deux villes à travers le monde pour notre discipline.

Sébastien FLUTE à la Compagnie

Le samedi 05 février

Un évènement qui restera dans l'histoire de notre compagnie, la visite du seul champion olympique Français de tir à l'arc, Sébastien Flute.

Grace à un partenariat avec la société ARCHERY EQUIPMENTS (Sébastien FLUTE et Thierry FORTIN) pour la conception de nouvelles cibles mobiles, notre Compagnie a eu l'honneur de leurs présences le vendredi 04 et samedi 05 février. Le vendredi a été consacré au montage des 6 nouvelles cibles et le samedi à un évènement sportif avec Sébastien FLUTE.

Echanges sous forme de questions/réponses, diaporama, vidéo, photocall, dédicaces, avec les archers présents étaient au programme.

Merci Pascal, pour l'organisation de cette belle journée riche d'enseignements, de convivialité et d'interactions.



ÉVÉNEMENTS

À VENIR

RENDU ET TIR DU ROY

30 AVRIL 2022

Notre Roy de l'année dernière organise un jeu pour son rendu le samedi 30 avril à partir de 9h00. Cette journée continuera par le tir du Roy le même jour en début d'après midi à partir de 13h30.

Nous attendons tous les archers et leur famille pour cette journée détente.

DEROULEMENT DU TIR DU «ROY»
OU «ABAT-OISEAU»

Le tir se fait à 50m (pour le roitelet 30m, plus deux autres cibles pour débutants) sur un oiseau de bois large comme le pouce, au centre d'une cible de BEURSAULT.

Chaque tireur remet une flèche marquée à l'organisateur pour permettre un tirage au sort de l'ordre de passage des tireurs.

L'Empereur tire en premier, puis le Roy de l'année précédente, puis le Président de la Compagnie, ensuite le doyen des licenciés de la Compagnie, enfin les tireurs dans l'ordre du tirage au sort.

Chaque tireur ne tire qu'une seule flèche, le suivant se prépare et prend la place.

A la première flèche, tirée la tête couverte, chaque tireur doit saluer l'ensemble de la Compagnie: «Mesdames, messieurs, je vous salue», il doit recevoir un salut en réponse.

Si l'oiseau est abattu, le tireur reste sur le pas de tir jusqu'à la confirmation par deux membres du Comité de Direction.

Si l'oiseau n'est pas abattu à la première flèche, une seconde flèche est tirée dans l'ordre précédent et ainsi de suite jusqu'à ce que l'oiseau soit abattu.

Le tireur abattant l'oiseau est proclamé «ROY» et préside l'assemblée qui suit le tir.

Le tir débute à 13h30, passé ce délai, le nouveau tireur se place en dernière position.

Bonne chance à tous!



COMPETITION DIVISION REGIONALE

15 MAI 2022

Au stade
Eric ESTIVAL

Support à la sélection au Championnat de France
et duels par équipes l'après-midi

HORAIRES

Tir qualificatif

Ouverture du greffe
& Contrôle Matériel 8h30
Echauffement (30mn) 9h00
Début du tir 9h30

Duels

Début des duels 13h30

TRAVAUX DE LA COMPAGNIE TRAVAUX PASSES

Enseigne en pignon du club house

Dans le cadre de l'embellissement et la rénovation du club house, le CODIR a souhaité le remplacement de l'ancien panneau d'accueil par un nouveau identique à celui qui a été posé en façade l'an dernier. Le but étant d'augmenter notre visibilité pour les passants sur l'axe routier sur l'avenue Gaston de Fontmichel qui va bientôt se transformer avec une voie + piste cyclable sécurisée et trottoir.

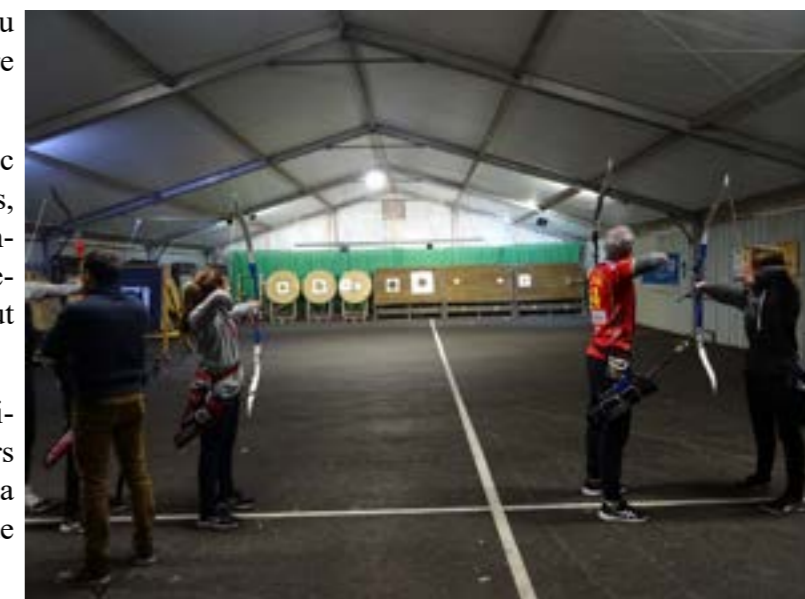


Eclairage intérieur et extérieur du chapiteau

En saison hivernale, Les entrainements collectifs du mardi et vendredi se font de 18h00 à 20h00 sous notre chapiteau.

Son accès, n'était pas du tout éclairé, nous avons donc pourvu à ce manque en privilégiant la sécurité. De plus, à l'intérieur, 3 projecteurs n'étaient plus en fonctionnement, nous avons donc fait procéder au remplacement par des projecteurs LED à forts lumens, et l'ajout d'une suspension de 21000 lumens.

Ces apports lumineux permettent d'assurer des entrainements de qualité, sans avoir des câbles et projecteurs au sol. C'est l'entreprise STE (M.TEIXEIRA) de La Roquette sur Siagne qui a assuré cette installation de qualité, et aux normes bien évidemment.



Déplacement des buttes de tirs fixes sous le chapiteau

Souhaitant disposer que de cibles mobiles sur notre jardin d'arc, une équipe de bénévoles a déplacé le dimanche 20 février les cibles fixes en les transférant sous le chapiteau.

Merci à Michael, Pierre, Willy, Maurice, Sébastien, Pascal, Jérémy, Liv, Enzo pour avoir donné de leur temps dominical pour effectuer cette opération.



Nouvelles cibles + pose de plots béton + rampe d'accès au chapiteau

La Compagnie d'arc de Cannes-Mandelieu est la première en France à s'être équipée des toutes nouvelles buttes de tirs mobiles version club, dernières nées de la gamme Archery Equipments signé Sébastien Flute. Fabrication 100% Française de qualité. Facilement déplaçable, car pas trop lourde.

Sa structure métallique recouverte de peinture époxy cuite au four lui conférera une très longue durée de vie. Thierry Fortin (production@archery-equipments.fr) et Sébastien Flute nous ont donné la primeur de cet élément indispensable aux entraînements extérieurs à différentes distances.

Qualité, durabilité, pas d'entretien. Un investissement murement réfléchi qui servira des décennies.

Afin d'assurer la pérennité de nos nouvelles cibles Archery Equipments, et d'éviter le basculement par vents tempétueux, nous avons fait couler 6 plots bétonnés. Merci à Gérard et Maurice pour avoir installé les systèmes d'attaches et d'arrimages. Nous en avons profité pour faire une rampe d'accès devant la porte du chapiteau côté Est afin de pouvoir sortir le matériel sans difficulté. Toute la partie maçonnerie a été réalisée par M. NAVE entrepreneur maçonnerie de la Roquette sur Siagne.



SPORTIF

&

FORMATION



SPORTIF

Bryan BEDROSSIAN réserviste de l'équipe de France salle pour la coupe d'Europe

Bryan BEDROSSIAN a participé à la sélection en équipe de France pour le championnat d'Europe en salle à Lasko en Slovénie du 14 au 19 février 2022.

Ouverte à tous les archers licenciés FFTA cette saison, cette sélection permettait de choisir les athlètes pour représenter la France. Le nombre de places pour ce championnat était de 3 tireurs maximum pour chaque catégorie : femme et homme, arc classique, arc à poulies et arc nu, junior et senior. L'épreuve de sélection consistait à réaliser un score en compétition officielle lors de la période allant du 7 au 9 janvier 2022, puis du 21 au 23 janvier 2022 pour les archers arc classique et arc nu et entre

le 28 et 30 janvier 2022 pour les archers arc à poulies.

A la suite de cette sélection, Bryan termine 4ème et réserviste de l'équipe de France homme en arc classique.



Retour sur les compétitions de la saison salle

Les archers de la compagnie, débutants et confirmés ont pu enfin cette année d'accalmie COVID participer à différentes compétitions salle. St Raphael, Nice, Monaco, Mouans Sartoux, Cannes/Mandelieu.

Les résultats n'ont cessé de progresser tout au long de la saison.

Les archers sont montés 59 fois sur le podium :

- ◆ 25 à la 1ère place OR,
- ◆ 18 à la 2ème place Argent,
- ◆ 16 à la 3ème place Bronze,
- ◆ Et certains podiums avec uniquement des Canno/Mandolociens.



Une saison globalement très satisfaisante et remarquée par de nombreux clubs et responsables de la région PACA sur le niveau acquis de plusieurs débutants jeunes et adultes en seulement 3,4 mois.

Bravo à toutes et à tous, la compagnie est fière de l'engagement et la volonté de chacun. C'est la meilleure récompense pour tous les entraîneurs bénévoles.

Retour sur le Championnat Départemental à la Trinité

Le samedi 12 février

Retour de Clara :

Le dimanche 12 février s'est déroulé le championnat départemental en intérieur, à la Trinité. Nous étions 4 archers à représenter la compagnie de Cannes Mandelieu : Robin, Louis, Bryan et moi-même. Après la phase de qualification qui s'est déroulée le matin, nous avons attaqué les duels en début d'après-midi. Toutes les heures passées à l'entraînement ont payées puisque nous sommes revenus avec 3 médailles d'or. Ce championnat départemental fut une bonne expérience, une première approche des duels en compétition en vue du championnat de France jeune, ainsi que l'occasion d'apprendre à gérer son stress quand l'enjeu et le niveau de la compétition augmentent.



Robinson établit son record personnel avec 551 points et Bryan pulvérise le record de la région en sénior 1 arc classique avec 593 points sur 600, dont une série à 298 points sur 300 !! Félicitation à Robin, Louis, Clara et Bryan.

Retour sur le Championnat de France salle Jeunes et Adultes

La saison sportive en salle de tir à l'arc vient de se terminer par deux week-ends de Championnat de France. Le premier à Cholet du 25 au 27 février avec le Championnat de France Jeune regroupant les catégories de Benjamins à Juniors.

Le second à Vittel du 04 au 06 mars avec le Championnat de France Adulte et Elite.

Cette année, notre Cie d'arc de Cannes Mandelieu était présente aux deux Championnats avec la participation de trois jeunes et un adulte Elite.

Au Championnat de France Jeune à Cholet, notre Cie a engagé deux minimes avec Robin THOMAS-MOYON et Louis PITHON et une cadette avec Clara HERANT.



Robin termine 39ème de ce Championnat. Sur la saison et avant le championnat il était 33ème de France sur 664 archers dans sa catégorie.

Clara termine 17ème de France lors de ces Championnats de France. Elle était rentrée dans le cut pour les 16èmes de finale mais malheureusement perd son match contre une archère de St Avertin.

Sur la saison et avant le championnat elle était 19ème de France sur 679 archères dans sa catégorie.



Louis termine 4ème de France lors du Championnat. Il a été un outsider parfait. Il a réussi à se qualifier pour les 16èmes de finale avec sa 32ème place après les qualifications.

Il bat le premier des qualifications (6-4), un archer de CHALLANS classé 5ème de France avant le Championnat.

Ensuite, Louis bat en 8ème de finale un archer de LAON (6-0), classé 8ème de France avant le Championnat.

Motivé comme jamais, Louis ne s'arrête plus d'enchaîner les très belles volées avec des 28 et des 29.

En quart de finale, Louis bat un archer de SARREBOURG (6-4), 3ème de France avant le Championnat.

Jusque-là, tout est permis d'y croire mais Louis rencontre le futur champion de France et 2ème au classement avant le Championnat en demi-finale et perd sans aucun regret face à un concurrent qui enchaînait les 30 et les 29 par volée.

Louis terminera son Championnat de France par la petite finale pour la médaille de bronze. Il a assuré jusqu'au bout mais s'incline (4-6) face à un archer de EVRON.

Avant le Championnat de France, Louis était classé 44ème. Il a réalisé un magnifique parcours et nous a donné des frissons et beaucoup de joies tout au long de ces finales.

Les trois jeunes étaient accompagnés par Jérémy CAILLARD en tant que coach et Président de la Cie, ainsi que les parents de Robin, Roseline et Guilhem qui ont été d'une très grande aide dans l'organisation et le soutien sans faille pendant ce Championnat de France à Cholet.

Retour de Robin : Pour être sélectionné au championnat de France en salle, dans la catégorie Minime, il faut être dans les 60 premiers sur 667 archers, et chez les Cadettes il faut être dans les 48 premières sur 679.

Finalement les championnats de France jeune ont été 3 jours d'émotions intenses, de joies et de bonne humeur.



Le weekend suivant, notre Cie a engagé un archer lors du second Championnat de France organisé à Vittel pour les adultes et l'Elite des archers Français.

Après neuf années d'arrêt, et déjà champion par le passé, Bryan BEDROSSIAN a repris son arc en septembre 2021 avec l'ambition de faire de belles choses en individuel et en équipe pour la Cie d'arc de Cannes Mandelieu. Avant le Championnat de France, Bryan était 4ème sur 1260 archers dans sa catégorie. Il était donc qualifié pour le Championnat de France Elite parmi les meilleurs aux côtés des archers et archères qui ont participé aux derniers Jeux Olympique (Lisa BARBELIN, Thomas CHIRAUULT, Pierre PLIHON), du Champion d'Europe en titre (Clément JACQUEY) et les archers de l'INSEP.



Sur ce championnat, lors des qualifications Bryan réalise une première demie série parfaite en terminant 1er avec un score de 296 points sur 300.

La deuxième série est plus compliquée avec 286 points sur 300. Mais à ce niveau, la phase de qualification n'est qu'une formalité et tout se joue sur les phases de finales.

Bryan commence les 8èmes de finales contre un archer de DRAVEIL SENART. Il le bat 6-2.

Il rencontre en quart de finale, Clément JACQUEY, Champion d'Europe en titre. Bryan le bat également 6-2.

En demi-finale, il est face à un pensionnaire de l'INSEP, Romain FICHET bien connu sur la côte d'azur car il a été archer dans le club des Francs Archers de Nice. Bryan le bat 7-3.

Avec toute la hargne, le mental et le soutien de ses amis, Bryan termine ce Championnat de France en finale face à Thomas CHIRAUULT n°1 Français.

Il bat Thomas 7 à 1 et devient Champion de France Elite 2022 dans la catégorie Sénior homme.



Mot de Bryan au service communication de la FFTA :

Bryan Bedrossian (Cannes Mandelieu) Champion de France Elite Arc Classique Homme

« Je suis super content ! J'appréhendais beaucoup avant le championnat car en élite il y avait du niveau. Pour la finale, j'ai pensé que je savais le faire comme on s'était dit avec les copains. Je savais où ils étaient placés dans les tribunes et pendant tout le match je me suis concentré sur la cible et sur eux. J'ai repris le tir à l'arc cette année après neuf ans d'interruption, l'objectif est venu au fil des mois sur cette saison. Je sentais que j'avais des scores dans les doigts. Sur mon parcours d'hier lors des premiers tours, j'étais super soutenu par tous les copains archers de Cannes et de MouansSartoux avec lesquels je suis venu. Nous nous sommes entraînés ensemble toute la saison et le résultat est là. Je veux souligner que j'ai un super président de club avec Jérémy Caillard grâce à qui le club est reparti de l'avant. »



Notre Cie d'arc de Cannes Mandelieu est fière d'être revenue sur les pas de tir des Championnats de France Jeunes et Adultes/Elite. Nous avons représenté nos villes de Cannes et de Mandelieu de la plus belle des façons avec quatre archers sélectionnés, Louis qui termine 4ème et Bryan 1er. Nous avons des archers motivés avec de la réussite.

Maintenant, place à la saison extérieure !



STAGES

PPR & PPD

Stages PPR (Projet de Performance Régional) au CREPS de Boulouris

- ◆ 1er stage du 04 au 07 novembre 2021 avec la participation de Clara.
- ◆ 2ème stage du 17 au 20 février avec la participation de Clara.
- ◆ 3ème stage du 11 au 14 avril avec la participation de Clara et Louis.

Retour de Clara :

Du jeudi 17 au dimanche 20 février s'est déroulé un stage PPR au CREPS de Boulouris. Le premier jour, nous avons mêlé travail technique (à la caméra à 3m ou bien avec Kinovea) et longues distances, le but étant que tout le monde soit apte à participer aux deux départs TAE du dimanche. Le soir, nous avons fait un peu de renforcement musculaire, avec des exercices de gainage et de lutte. Le deuxième et troisième jour, nous avons continué à travailler notre posture et notre geste tout en incluant pour certains de situations de tirs comptés. A la fin de la deuxième journée, nous avons fait la traditionnelle course d'orientation, et, n'ayant que très peu tiré les semaines précédentes à cause de la formation entraîneur, les courbatures se faisaient déjà sentir. Dimanche, arbitrés par Marie-Chantal, nous avons fait 2 départs TAE (à 60m pour ma part). Bien que les conditions fussent idéales, le peu de pratique et de puissance pour 60m ne m'ont pas permis de faire les scores désirés. Malgré cela, cette compétition m'a permis de me réhabituer aux longues distances et mes scores ne m'ont pas empêché de prendre du plaisir à tirer.

Comme à chaque fois, ces stages sont l'occasion de rencontrer et fréquenter des sportifs qui partagent la même passion et la même ambition sportive, et nous poussent à donner le meilleur de nous-mêmes.

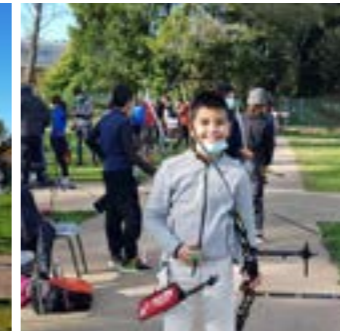


Stages PPD (Projet de Performance Départemental)

- ◆ 1er stage le 28 novembre 2021 à la Compagnie d'arc d'Antibes avec la participation de : Robin, Milan, Clara, Youssef, Louis, Fanny, Gabriel et Liv.
- ◆ 2ème stage le 06 mars à la Compagnie d'arc de Cannes-Mandelieu avec la participation de : Liv, Florestan, Eva, Eyoub, Youssef et Elisa.

Retour sur le PPD d'Antibes :

Organisée par le CD06 et la Compagnie d'Arc d'Antibes regroupant 5 clubs et 35 jeunes. 8 archers de notre compagnie ont participé à ce stage sous la direction de Dominique SCHRAEN. (entraîneur BE, et membre de l'équipe technique Régional). Jérémie et Pascal encadraient notre groupe. Une belle journée malgré le froid.



But : Les stages PPR et PPD ouverts aux catégories benjamin, minime, cadet et junior en recherche de performance sportive, réunit sur plusieurs jours pas moins d'une vingtaine d'archers de la région PACA et du département des AM. Plusieurs jours de tir à l'arc non-stop pour ces jeunes archers : les journées sont ponctuées de renforcement musculaire, d'entraînements avec matériel vidéo, de matchs en duel, double mixte, course d'orientation, etc.



FORMATION

de l'encadrement

Entraîneur fédéral pour Clara

- ◆ 1er weekend de formation le 9 janvier en visio.
- ◆ 2ème weekend de formation les 29 et 30 janvier à Gonfaron.
- ◆ 3ème weekend de formation les 13 et 14 février à Gonfaron.
- ◆ 4ème weekend de formation les 19 et 20 mars à Gonfaron.
- ◆ Examen : printemps 2023.



Retour de Clara :

C'est après un temps de réflexion, et avec le soutien de Jérémy, que je me suis inscrite à la formation d'entraîneur fédéral. Commencée le 9 janvier 2022, cette formation se déroule sur 4 week-ends (avec une journée de préformation en plus), répartis jusqu'à septembre. L'examen, lui, a lieu en juin 2023.

Durant les 4 week-ends, nous voyons tous les aspects de l'apprentissage du tir à l'arc : les fondamentaux techniques, les priorités d'apprentissage, les fondamentaux mentaux, le coaching en compétition, l'utilisation des outils numériques, la planification d'une séance, d'une saison, d'une année... Ces aspects, d'abord abordés en théorie, sont ensuite mis en pratique grâce à la création de petites séances entre stagiaires. Dans le cadre de cette formation, je devais prendre un groupe de 4 à 8 archers sur l'année sportive 2022-2023. Or, ayant pris en charge avec Sébastien et Willy les cours du mercredi, mon groupe s'était déjà formé. C'est ce groupe (ou une partie) que je devrais emmener sur un ou plusieurs stages ainsi que sur une compétition où je devrais les coacher, et qui m'accompagnera jusqu'à l'examen. Celui-ci se compose d'une séance pédagogique de 45 minutes évaluée, et d'un entretien durant lequel le stagiaire présente des vidéos mettant en évidence la progression de l'archer sur une année, et justifie ses choix lors de la séance pédagogique.

Malgré les écarts d'âge importants, la cohésion et l'entente entre les stagiaires sont fortes et cette formation est vraiment enrichissante, que ce soit en tant « qu'entraîneur » ou archer.

Assistant entraîneur pour Willy et Sébastien

- ◆ 1er weekend de formation le 16 janvier à Brignoles.
- ◆ 2ème weekend les 5 et 06 février.

Le dimanche 16 janvier, puis le week-end du 05 et 06 février, deux de nos archers, Willy et Sébastien, ont participé à la formation assistant entraîneur qui s'est déroulée au club de tir à l'arc de Brignoles.

Cette formation a réuni des archers de divers clubs et compagnies de la région, où des membres de l'équipe technique régionale PACA leur ont commenté les règles d'accueil et de sécurité au sein d'un club de tir à l'arc ; et surtout expliqué les fondamentaux des techniques d'enseignement du tir à l'arc.

Leur formation ayant été validée à la fin de ces trois jours, nos deux amis peuvent dès à présent, sous la houlette de nos entraîneurs, enseigner à nos chers archers ce qu'ils ont appris.

Retour de Willy sur la formation AE :

“Nous avons Sébastien et moi-même participé à une formation d'Assistant Entraîneur (AE) afin d'acquérir les connaissances et les compétences pour nous permettre de seconder nos entraîneurs.

Cette formation s'est déroulée sur 3 jours à Brignoles (83).

Nous avons passé la première journée de formation avec Sandrine FIALON.

Puis les 2 autres jours avec Matthieu CHARLOIS.

Lors de cette formation, nous avons pu aborder les différents points ci-dessous :

- ◆ **ACCUEIL** : Il est en mesure d'accueillir, de renseigner et guider les licenciés au sein de la structure.

- ◆ **MATERIEL** : il s'assure de la mise à disposition d'un matériel adapté et en état de fonctionner.
- ◆ **SECURITE** : il veille au bon déroulement des séances au sein de son club.
- ◆ **ASSISTE** : Il relaye les premières consignes de l'entraîneur référent auprès des archers débutants

Nous remercions notre Cie d'arc de Cannes-Mandelieu pour nous avoir offert cette formation, le Comité Régional PACA du tir à l'arc pour avoir organisé cette formation d'Assistant Entraîneur, les formateurs Sandrine et Matthieu pour leur disponibilité, leur compétence et leur professionnalisme, sans oublier la Compagnie Brignolaise de tir à l'arc pour leur accueil.”

Sébastien



Willy



Arbitre pour Jérémie

- ◆ Obtention de l'examen sur l'option cible le 14 novembre.
- ◆ Serment d'arbitre lors de la réunion départementale annuelle à la Cie d'arc de Cannes-Mandelieu le 12 mars.

Retour de Jérémie sur la formation Arbitre :

“J’ai prêté mon serment d’arbitre fédéral lors de la réunion des arbitres du 06 le samedi 12 mars. J’ai obtenu mes deux diplômes (tronc commun et l’option cible) à Aix en Provence, après une dizaine de weekends de formation en visio conférence et à Gonfaron.”

Jérémie vient compléter l'équipe d'arbitres de la compagnie qui compte dans ses rangs Marie-Chantal GUZMAN et Dominique FARJANEL.

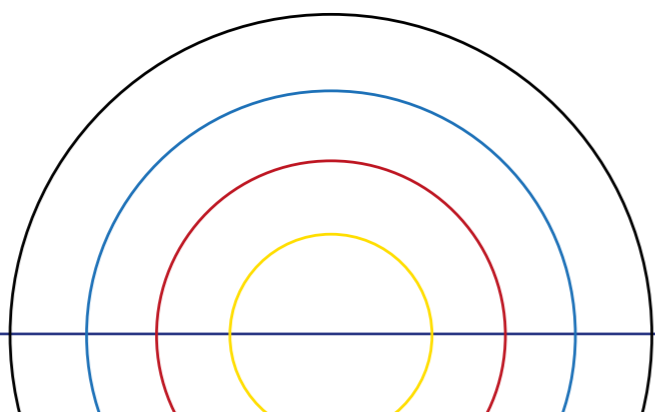


Formation à la gestion du greffe et de Result'arc

Afin de prévoir à l'avenir et dans le cadre des formations en interne, Marie-Chantal a formé Audrey et Sébastien à la gestion du logiciel RESULT'ARC et à l'élaboration de plans de cibles lorsque notre Cie organise des compétitions en salle ou en extérieure.

Le logiciel sert à l'inscription des archers compétiteurs participant à la compétition, à la gestion de leurs scores au moment de la compétition et les résultats et classement des archers.

Un club doit avoir un arbitre pour organiser une compétition, mais doit avoir surtout des bénévoles qui savent utiliser le logiciel et la réalisation d'un plan de cibles. Cette formation sera renouvelée pour d'autres volontaires afin que notre Cie ne soit jamais pris au dépourvu.



QUOI DE NEUF AILLEURS

ASSEMBLEE GÉNÉRALE DE LA FFTA du 26 mars 2022

L'Assemblée Générale de la FFTA s'est déroulée le samedi 26 mars au Novotel de Charenton le Pont (94) en présence de 107 représentants des clubs de France métropolitaine et d'Outre-mer. Le président Jean-Michel Cléroy a eu le plaisir d'accueillir Brigitte Henriquès, la présidente du CNOSF à l'ouverture. Parmi

les temps forts de la journée, il faut noter la présentation du Projet de Haute Performance de la fédération présenté par le Directeur Technique National Benoit Binon, afin de préparer au mieux les JO de 2024.



© Photo issue du site de la FFTA

COUPE DU MONDE HYUNDAI

Lancé en 2006, le circuit mondial des Coupes du monde Hyundai de tir à l'arc comprend en 2022 quatre manches et une finale réservée aux 8 meilleurs athlètes de chaque catégorie. La France accueillera une étape pour la deuxième année consécutive après celle organisée au Stade Charléty en 2021. Paris a également été l'hôte de la Finale de la Coupe du monde sur les Fontaines du Trocadéro en 2013.

Les coupes du Monde Hyundai ont lieu en extérieur à la distance de 70m pour les arcs classiques et 50m pour les arcs à poulies. La compétition dure généralement six jours et se décompose en deux parties, la semaine avec les qualifications et les éliminatoires puis le week-end les finales dans un lieu iconique de la ville organisatrice.

Cette année les finales se feront au Château de Vincennes du 25 au 26 juin.



© Photo issue du site de Worldarchery

PRA TI CO PRATIQUE

PROPOSITIONS D'ARCHERIES POUR VOTRE MATERIEL



FRANCE ARCHERIE
Visez juste, visez France Archerie !

FRANCE ARCHERIE

Adresse : 6 Rue Fernand Foureau,
75012 Paris

Téléphone : 01 43 44 00 24

Site web : www.francearcherie.com



LYON ARCHERIE

Adresse : 21 Rue Alexandre Dumas,
69120 Vaulx-en-Velin

Téléphone : 04 72 37 34 64

Site web : www.lyon-archerie-ciblerie.fr



OCCITAN ARCHERIE83

Adresse : 4 Impasse Henri Becquerel,
83160 La Valette-du-Var

Téléphone : 09 62 20 86 43

Site web : www.archerie83.com



STAR ARCHERIE

Adresse : 15B Avenue Léonard de Vinci,
37270 Montlouis-sur-Loire

Téléphone : 02 47 61 00 28

Site web : www.star-archerie.com

PARTENAIRE DE LA COMPAGNIE



Site web : www.archery-equipements.fr

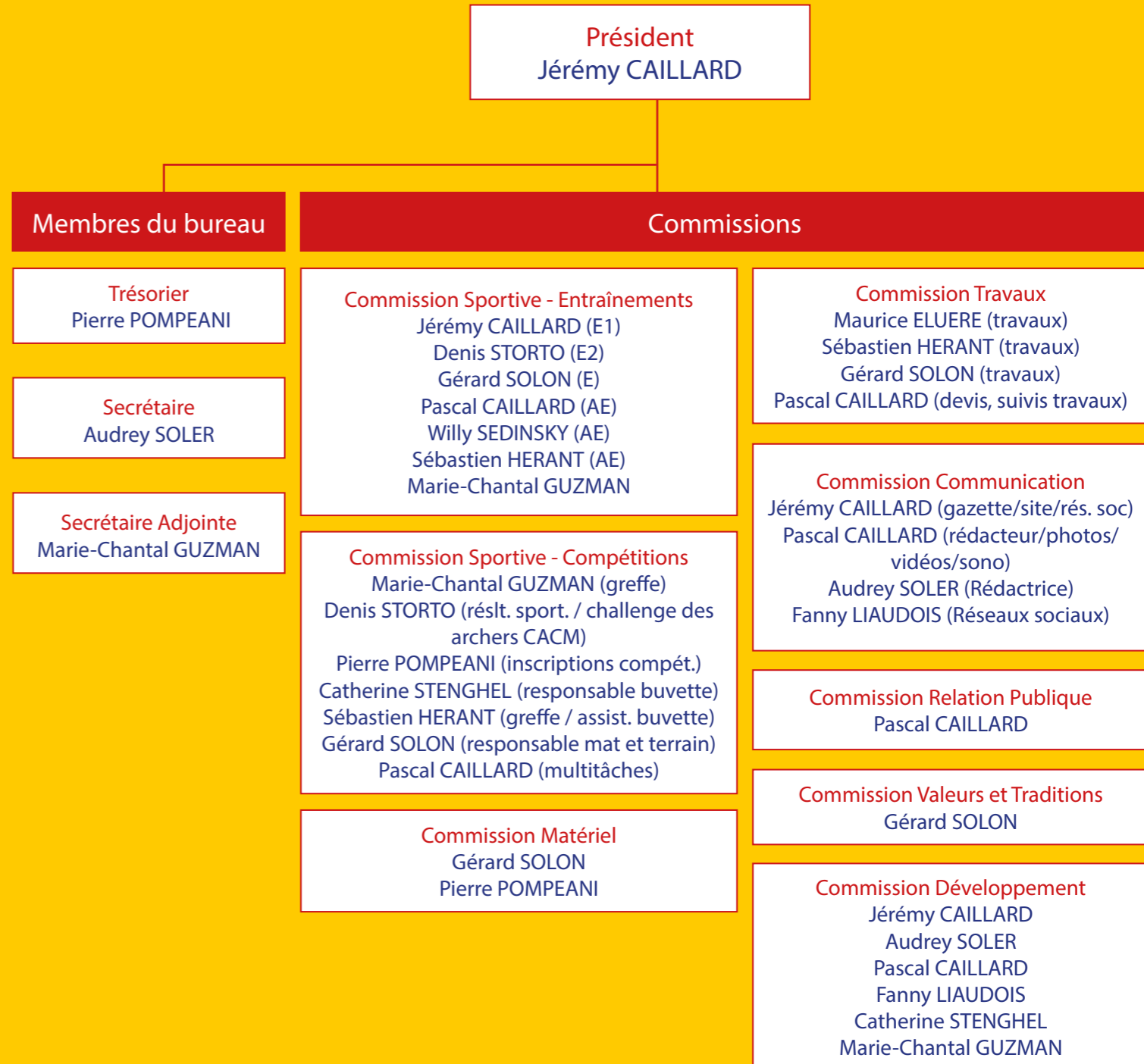
RAPPEL DU PLANNING DES ENTRAINEMENTS DE LA SAISON

MARDI	MERCREDI	VENDREDI
14H15 > 16H30 Gérard Adultes débutants 1ère et 2ème année sans matériel + Adultes loisirs avec matériel	14H00 > 16H30 Willy Jeunes compétiteurs	14H15 > 16H30 Gérard Adultes débutants 1ère et 2ème année sans matériel + Adultes loisirs avec matériel
18h00 > 20h00 Denis Adultes débutants 1ère et 2ème année sans matériel + Adultes avec matériel en tir libre		18h00 > 20h00 Jérémy Pascal Willy Benjamins à Juniors débutants + Jeunes et Adultes compétiteurs

SAMEDI	
9H00 > 12H00 Jérémy Pascal Willy Benjamins à Juniors débutants + Jeunes et Adultes compétiteurs	10H00 > 12H00 Marie-Chantal Poussins + benjamins confirmés
14h00 > 17h00 Gérard Denis Adultes 1ère et 2ème année sans matériel + Adultes et jeunes loisirs	14H00 > 16H00 Marie-Chantal Poussins + benjamins débutants

Jérémy Pascal Willy	Benjamins à Juniors débutants + Jeunes et Adultes compétiteurs
Gérard	Adultes débutants et loisirs
Gérard Denis	Adultes et jeunes débutants / loisirs
Marie-Chantal	Poussins + benjamins débutants
Denis	Adultes + jeunes débutants et adultes avec matériel

ORGANIGRAMME DES MEMBRES BENEVOLES DU CODIR



ORGANIGRAMME DES ENTRAINEURS ET ASSISTANTS ENTRAINEURS BENEVOLES



Entraîneur E1
Jérémie CAILLARD



Entraîneur E2
Denis STORTO



Entraîneur E1
Gérard Solon



Assistant entraîneur
Sébastien HERANT



Assistant entraîneur
Willy SEDINSKY



Assistant entraîneur
Pascal CAILLARD



INITIATRICE POUSSINS
Marie-Chantal GUZMAN



Entraîneur en formation
Clara HERANT

LE MOT D'UN MEMBRE

Bonjour,

Je suis très heureux de vous parler de ma passion pour ce nouveau numéro de la gazette du club.

Pour vous parler un peu de moi, j'ai 13 ans et je suis au collège en 4ème. J'ai commencé le sport à 4 ans par de l'escrime puis du karaté, mais les sports de combats ne sont pas fait pour moi, je n'arrivais pas à m'épanouir. A 8 ans mes parents m'ont accompagné à la journée des associations sportives de Mandelieu, en espérant que je puisse trouver un sport qui me convienne. Le destin a fait que le premier stand devant lequel je suis passé était celui du tir à l'arc, j'ai tout de suite voulu essayer, mais mes parents étaient encore indécis et m'ont demandé de faire le tour des autres associations, mais rien ne me donnait envie. De retour sur le stand, dès la 1ère flèche, j'ai su que c'était ce que je voulais faire. Sachant que j'ai des petits problèmes de motricité fine et de concentration, tout le monde pensait que cela allait être difficile pour moi. Déterminé, je me suis accroché et mes entraîneurs ont su être patient. Les entraînements et les stages ont confirmé lors des compétitions que tous ces efforts n'étaient pas vains et que c'était devenu ma passion.

Bien sûr, il a fallu que je m'accroche, c'est un sport très technique qui demande une grande maîtrise de soi. Savoir maîtriser sa posture, garder sa concentration dès chaque flèche. La plus grande difficulté, c'est d'y arriver 100 fois alors c'est un peu un combat avec soit même.

Aujourd'hui, grâce à tout cela j'ai eu la chance de participer au championnat de France, avec mes camarades Clara et Robin sous la protection de notre entraîneur Jérémie. Ce qui a été pour moi une merveilleuse expérience car je suis arrivé 4ème, pourtant parti 52ème au classement. J'ai voulu faire tout mon possible pour montrer à mon entraîneur, à mon club et à ma famille qu'ils pouvaient aussi compter sur moi et que je ne les décevrai pas. Alors à chaque duel, je me suis concentré sur mon objectif et je faisais abstraction de tout, je me mettais dans une bulle, le stress redescendait et j'atteignais ma cible avec succès.

Cette expérience m'a beaucoup enrichi. Je suis prêt à recommencer avec encore beaucoup d'entraînements et d'assiduité, en espérant avoir de meilleurs résultats.

J'aimerais pour l'avenir me perfectionner par des stages et peut-être même devenir assistant arbitre. En tout cas ce qui est sûr c'est que je continuerai ma passion.

Louis PITHON



Suivez @cacm_06 sur



Jardin d'Arc
783 avenue Gaston de Fontmichel
06210 MANDELIEU LA NAPOULE