



LA GAZETTE DE LA COMPAGNIE

03

juin



LE SOMMAIRE

01

L'édito du Président

04

Évènements passés et à venir

10

Travaux de la compagnie

14

Sportif et formation

26

Pratico pratique

30

Le mot d'un membre

31

Les Poussins en image

Editeur : La Compagnie d'Arc de Cannes Madelieu
Rédacteur chef : Jérémy Caillard
Direction artistique : Stéphanie Soutif
Directeur média : Pascal Caillard
Rédacteurs : Jérémy Caillard, Robin Thomas-Guyon,
Stéphanie Soutif,

L'ours

L'EDITO DU PRÉSIDENT



La fin de la saison approche à grand pas et bientôt tous les bénévoles de la compagnie pourront profiter des vacances pour se ressourcer avant la reprise en septembre.

Des vacances pour certains, pour d'autres bénévoles c'est l'occasion de réparer du matériel et d'exécuter les derniers travaux dans le club house.

L'année aura été particulière et très chargée pour moi en tant que nouveau Président. L'apprentissage

de ce poste, ma présence sur tous les fronts avec l'aide de certains membres du CODIR et bénévoles pour faire tourner la compagnie et mon engagement dans plusieurs formations comme l'arbitrage et la mise à jour de mon diplôme d'entraîneur m'auront pris tout mon temps libre. Nous sommes tous bénévoles à tous les niveaux, mais l'investissement est avant tout pour vous tous, archers et parents. Je ne cesserai de le répéter, mais mon but est votre épanouissement dans la compagnie et que vous preniez plaisir à pratiquer le tir à l'arc.

Malgré la fin de saison, la reprise des compétitions officielles vient juste de commencer. Nos archers jeunes et adultes n'ont pas hésité à représenter la compagnie à Mouans Sartoux, Antibes ou dernièrement au stade Eric Estivals à Mandelieu pour notre compétition. Je suis fier de voir les résultats de certains de nos Cannois, cela promet une belle saison 2022.

La saison prochaine, sera, je l'espère, une saison un peu plus normale. En dehors de nos compétitions et tirs traditionnels, nous vous proposerons plus de moments de convivialités et de partages par la création de nouveaux tirs festifs.

Nous serons également présents entre autres à deux manifestations dans le but de faire grandir le nombre de licenciés.

- FAMILLES EN FETE à Mandelieu le dimanche 05 septembre 2021 au parc Robinson.
- VIVA ASSOCIATIONS à Cannes le dimanche 12 septembre 2021 au Palais des Festivals.

Si les compétitions peuvent reprendre sans trop de contraintes, nous nous réengagerons dans les tirs par équipes avec la Division Régionale. Les entraîneurs bénévoles donneront leurs maximums pour élever le niveau des archers compétiteurs et leur donner la possibilité d'atteindre les championnats de France tant en salle qu'en extérieure.

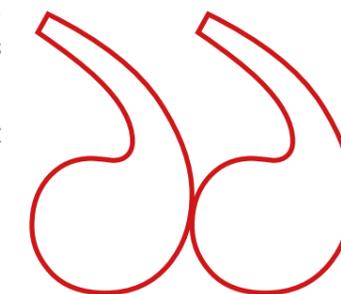
Pour finir en beauté, je vous invite le samedi 3 juillet à 16h30 pour une réunion de présentation de la nouvelle présidence et des objectifs 2020 / 2024 suivi d'une soirée Garden Party avec buffet froid et accompagnement musical (Chanteuse et Guitariste) sur notre Jardin d'arc. Votre présence à cette réunion me semble indispensable pour la compréhension des orientations souhaitées de notre compagnie pour cette olympiade.

Je tiens à vous remercier pour votre présence et votre assiduité pendant les cours depuis septembre dernier. Je remercie également les membres du comité directeur et les bénévoles actifs sans qui nous ne pourrions rien faire.

Comptant sur votre présence à la reprise, je n'ai plus qu'à vous souhaiter une bonne lecture et de bonnes vacances.

Sportivement.

Jérémy Caillard
Président



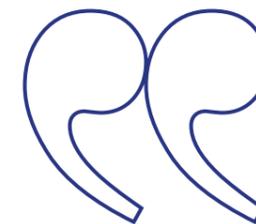
ÉVÈNEMENTS PASSÉS



APRES MIDI TIR POUR LES ENFANTS DE L'IME DE GRASSE 10 JUIN 2021

Le 10 juin, la compagnie a reçu des enfants en situation d'handicap de l'institut Médico éducatif VALFLEURS de Grasse.

Caro et Pascal ont fait découvrir le tir à l'arc de façon ludique à ces jeunes qui sont repartis heureux de leur après-midi.



MOT D'EMILIE PONS PROFESSEUR À L'IME

7 enfants accompagnés de leurs 3 éducatrices et de Melle PONS Emilie professeur de sport adapté de l'IME VALFLEURS de GRASSE, ont participé à une heure de «tir à l'arc» au club de la «compagnie de tir à l'arc» de Cannes-Mandelieu.

Accompagnés et encadrés par Pascal et Caro, nous avons passé un très agréable moment, et les enfants, ont été enchantés de pouvoir pratiquer cette activité sportive.

Nous avons été accueilli avec qualité dans une ambiance conviviale.

Merci au Président Mr CAILLARD Jérémy de nous avoir reçu et de nous avoir permis de découvrir cette activité dans de bonnes conditions et de manière adaptée.

Le tir à l'arc est également un moment de partage pour tous.

Emilie PONS



JOURNEE SPORT SANTÉ BIEN ETRE

Le 12 juin

C'est sous un soleil de plomb que notre compagnie a participé à cette journée sport bien-être à Mandelieu.

C'est un village de stands d'informations ainsi qu'un programme de cours proposé par le Service des Sports et les associations partenaires qui ont été offert aux visiteurs. Notre sport était le fil rouge tout au long de la journée sur le Parc Robinson.

Nos entraîneurs et assistant entraîneur ont fait découvrir le tir à l'arc avec des initiations non-stop. Plusieurs membres de la compagnie étaient présents pour accueillir les visiteurs, assurer la sécurité, faire respecter les gestes barrières, et apporter tous les renseignements nécessaires aux personnes intéressées par notre sport.

Nous avons eu le plaisir de recevoir sur notre stand M. Sébastien LEROY Maire de Mandelieu la Napoule. Merci M. Le Maire pour votre sympathique visite, et l'intérêt que vous portez à notre compagnie





COMPETITION

Du 19-20 juin

Les 19 et 20 juin, nous avons enfin eu l'autorisation d'organiser une compétition au stade Eric Estivals de Mandelieu.

C'est ainsi qu'une centaine d'archers des Alpes Maritimes, du Var et de la principauté de Monaco se sont retrouvés sur le pas de tir lors des 3 départs du week-end.

Cette compétition fût l'occasion de faire découvrir le déroulement, les règles et donner l'envie à plusieurs jeunes de s'investir encore plus dans le tir à l'arc.

Les arbitres Dominique Farjanel, Sandrine et Francis Picault, ainsi que Jérémy CAILLARD stagiaire arbitre ont apporté leur savoir et contrôles au bon déroulement des tirs.

Je tiens tout particulièrement à adresser un grand MERCI à tous les bénévoles qui ont aidé à la réussite de cette compétition. Entre la team traçage du terrain, la team installation, la team démontage, c'est un ensemble d'une trentaine d'archers, parents d'archers et conjoints qui ont aidé. Encore MERCI.

Sans oublier l'aide précieuse du service des sports de MANDELIEU qui comme tous les ans met à notre disposition une équipe pour manutentionner le matériel de notre jardin d'arc au stade et le sympathique Christophe avec sa traceuse de lignes.

Vivement l'année prochaine, en espérant sans contrainte sanitaire.



ÉVÉNEMENTS

À VENIR

REUNION PRESIDENCE

+ GARDEN PARTY

3 JUILLET 2021



L'ensemble des licenciés de la compagnie est invité à la réunion de présentation de la nouvelle présidence et suivie d'une Garden Party le samedi 03 juillet à 16h30 sur le jardin d'arc.

La réunion consistera à présenter les objectifs sur l'Olympiade 2020-2024, présentation des membres du comité directeur et présentation de la Compagnie.

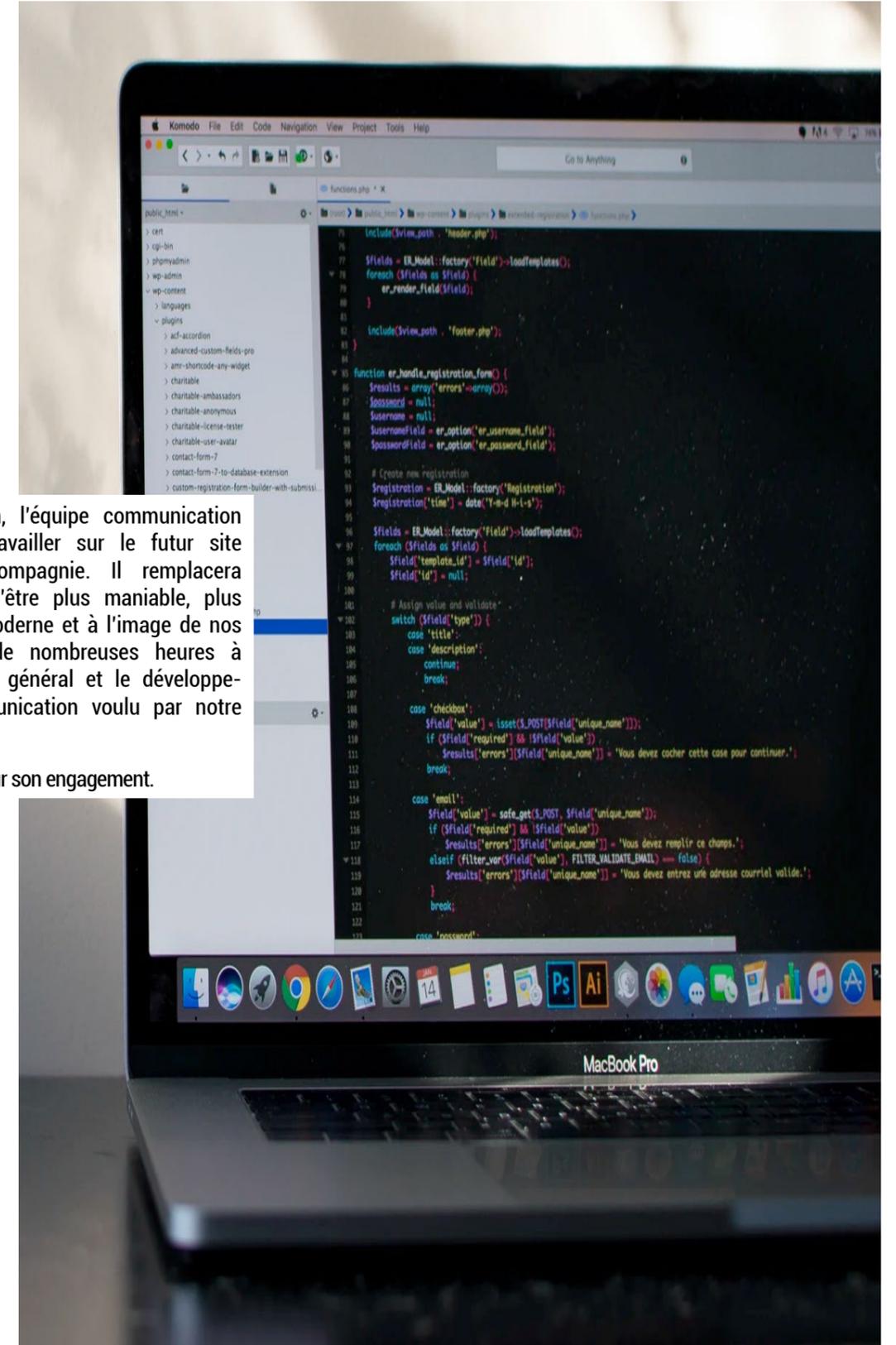
La soirée qui sera la fête de fin de saison sera de type buffet froid animé d'un duo POP/ROCK - Vanessa (chant) & Alexandre (guitare).

Nous remercions la ville de Mandelieu pour le prêt des tables et chaises pour l'organisation de cette manifestation.

PROJET REFONTE

SITE WEB

12 JUILLET 2021



Le samedi 26 juin, l'équipe communication a commencé à travailler sur le futur site internet de la Compagnie. Il remplacera l'actuel site afin d'être plus maniable, plus performant, plus moderne et à l'image de nos gazettes. Encore de nombreuses heures à venir dans l'intérêt général et le développement de la communication voulu par notre président.

Merci à Stéphanie pour son engagement.

TRAVAUX DE LA COMPAGNIE TRAVAUX PASSES

Remplacement d'une baie vitrée du club House par SER TEC ALU

Après de nombreuses tentatives sans résultat durant ces 15 dernières années, grâce aux interventions de notre consultant auprès de la direction des sports et au soutien de son directeur et adjointe, nous avons eu l'autorisation de la ville de CANNES pour remplacer la baie vitrée OUEST du club house. C'est l'entreprise SER-TEC-ALU de CANNES LA BOCCA qui a procédé à ce changement.

Bien que ce bâtiment appartienne à la ville, compte tenu de l'accompagnement de CANNES par une subvention annuelle, le comité directeur a voté favorablement à l'unanimité le financement de ce remplacement. Nous allons maintenant pouvoir entamer les travaux de rénovation de l'intérieur et donner un vrai coup de jeune à notre club house bien vieillissant.



Rangement et réorganisation du chapiteau, container, bungalow

Dimanche 27 juin, les membres du CODIR ont procédé au rangement complet de l'ensemble des infrastructures de notre compagnie. Cela permettra d'être encore plus efficace et de gagner du temps lors de nos compétitions, tir traditionnels et festifs. Merci à toutes et à tous pour votre mobilisation.



TRAVAUX À VENIR

Déplacement des murs fixes extérieurs à transférer sous le chapiteau en octobre 2021 lorsque nous aurons reçu les cibles mobiles de remplacement.

Travaux de remise en peinture de l'intérieur du club house en juillet/août.

Travaux de ravalement extérieur du club house en juillet/août.

SPORTIF

&

FORMATION



SPORTIF

Passage de flèche

Plumes de progression

Nom Prénom	Cat	Plume Blanche 1 x 100pts	Plume Noire 1 x 110pts	Plume Bleue 2 x 120pts	Plume Rouge 4 x 130pts	Plume Jaune 5 x 140pts
ERRAOUI Hajar	PF	👍	👍			
PANNUZZI Gabriel	PH	👍	👍			
PERRONE Milan	BH	👍	👍			

Flèches de progression

Nom prénom	Catégorie	Flèche Blanche 10M	Flèche Noire 15M	Flèche Bleue 20M	Flèche Rouge 25M	Flèche Jaune 30M	Flèche Bronze 40M	Flèche Argent 60M	Flèche Or 70M
STENGHEL Catherine	Adulte	👍	👍	👍	👍	👍			
BERNARD M.	Adulte	👍	👍	👍	👍	👍			
THANNER Astrid	Adulte	👍	👍	👍	👍				
DUGUET Philippe	Adulte	👍	👍	👍	👍	👍	👍		
LEFEVRE Philippe	Adulte	👍	👍	👍	👍	👍			
DUMONT Sofia	Jeune	👍	👍						
HERANT Yohann	Jeune	👍	👍						
PITHON Louis	Jeune	👍	👍		👍				
LIAUDOIS Fanny	Jeune	👍	👍	👍	👍	👍			
HERANT Clara	Jeune	👍	👍	👍	👍	👍	👍	👍	
ROMEO Zoé	Adulte	👍							
DUGUET Philippe	Adulte	👍	👍	👍	👍	👍	👍		
HERANT Sebastien	Adulte	👍	👍	👍	👍	👍			
BROSSON Lucas	Jeune	👍							
BORGYE Victor	Jeune	👍							
SOUTIF Stéphanie	Adulte	👍	👍	👍	👍	👍			
MARINO Angelo	Adulte	👍	👍	👍	👍				
CHANAL Olivier	Adulte	👍	👍	👍	👍				
GRASSIES Brigitte	Adulte	👍	👍	👍	👍				
PESCINI Killian	Jeune	👍	👍	👍	👍	👍	👍	👍	
THOMAS-MOYON Robin	Jeune	👍	👍	👍	👍				
ROMEO Frederic	Adulte	👍	👍						
GUIMARD Maxime	Adulte	👍	👍	👍					
CHANAL Antoine	Jeune	👍							
GARRIDO Kat	Adulte	👍							
GASSMANN Maud	Adulte	👍							
SABBAH Natasha	Jeune	👍							
SOLER Audrey	Adulte	👍	👍	👍					

👍 : Validé les années précédentes

Retour sur compétition d'Antibes

Le 5 juin, 7 archers ont représenté notre compagnie. La performance de notre cadet Killian avec 590 points à 60m peut laisser entrevoir de belles perspectives à venir. Quant à Fanny et Sébastien, ils confirment leur zone de réussite. Tous nos encouragements pour nos autres jeunes.



Retour sur compétition de Cannes-Mandelieu

Les 19 et 20 juin, 14 archers ont participé à notre compétition officielle. Pour 7 d'entre eux, c'était la toute première fois. Plusieurs ont constaté qu'à l'entraînement, ça va bien mieux qu'en compétition.



FORMATION

Formation à la préparation / traçage d'un terrain de compétition

Depuis des années seuls 3 membres du CODIR avaient la connaissance pour tracer un terrain de compétition dans sa globalité. Fait du hasard, pour notre compétition de juin à Mandelieu, ces personnes étaient indisponibles. Nous avons donc organisé une séance de formation pour la quasi totalité du CODIR avec la transmission du savoir des aînés. Nous connaissons maintenant tous la méthode pour avoir un équerrage parfait, et les règles de traçage.



Tronc commun arbitre

Jérémy a passé l'examen du tronc commun le samedi 12 juin au CREPS d'Aix en Provence. Il s'agit de la première étape dans la formation d'arbitre fédéral. Il connaîtra son résultat en juillet. Il devra maintenant se former sur le terrain lors des compétitions officielles et suivre la formation dans son option choisie (Cible). Il aura la possibilité de passer son dernier examen (option) lors d'une session en fin d'année ou bien en mars/avril 2022.

Nous lui souhaitons bon courage et réussite.

QUOI DE NEUF AILLEURS ?

JEUX OLYMPIQUES DE TOKYO

<https://olympics.com/tokyo-2020/fr/sports/tir-a-l-arc/>

A partir du 23 juillet, les jeux Olympiques feront leurs grands retours au pays du soleil levant au Japon dans la ville de Tokyo.

La sélection Française de tir à l'arc a réussi à obtenir des quotas individuels et par équipes lors des dernières manches de qualification olympique.

Nos archers qui auront le privilège de nous représenter seront :



Pari gagné pour les hommes qui tireront à Tokyo par équipe

Contrat rempli pour les Bleus qui décrochent leur billet pour Tokyo à l'occasion du Tournoi de Qualification Final qui c'est déroulé au Stade Charléty à Paris.

Vainqueurs de la Biélorussie (5-1) en 1/8e de finale et du Mexique (5-3) en quart de finale, les Bleus terminent troisième du TQO Paris, synonyme de qualification en équipe pour Tokyo et ce malgré une coupure d'une heure suite aux conditions climatiques. Ils ont su rester concentrés et se sont défait facilement (6-0) des Ukrainiens lors de la petite finale.

Programme des diffusions (heure française) :

- ◆ **Vendredi 23 juillet :**
Tir à l'arc (Hommes/Femmes) : début de la compétition individuelle à partir de 2h00
Cérémonie d'ouverture à partir de 13h00.
- ◆ **Dimanche 25 juillet :**
Tir à l'arc (Femmes) : finale par équipe à partir de 2h30 (pas de Française).
- ◆ **Lundi 26 juillet :**
Tir à l'arc (Hommes) : finale par équipes à partir de 2h30.
- ◆ **Vendredi 30 juillet :**
Tir à l'arc (Femmes) : compétition individuelle à partir de 2h30.
- ◆ **Samedi 31 juillet :**
Tir à l'arc (Hommes) : compétition individuelle à partir de 2h30.

Terrain de tir à l'arc du parc de Yumenoshima



PRA TICI CO PRATIQUE

LES GESTES BARRIÈRES

AU TIR À L'ARC *au 19 mai 2021

Afin de limiter la propagation de la Covid-19, la Fédération Française de Tir à l'Arc a mis en place des mesures de précaution pour la pratique du tir à l'arc.

Les directives suivantes viennent en complément de celles des autorités sanitaires. Elles ne se substituent pas à des mesures validées par les Pouvoirs publics.

LA PRATIQUE AUTORISÉE



Le tir en extérieur pour tous et en salle pour les mineurs

La pratique en extérieur est autorisée en club sans limitation du nombre de tireurs.

Pour les mineurs, la pratique encadrée en salle est autorisée sans limite de nombre.



Cours collectifs

Les cours encadrés sont autorisés sans limite de participants.

LES CONSIGNES À RESPECTER



Distanciation

Veillez à respecter une distance de 2 m minimum entre chaque archer sur le pas de tir comme aux cibles.



Respect des mesures sanitaires

Le port du masque en dehors du temps de pratique.



Limitez les contacts avec le matériel

Évitez tout contact avec le blason ou du matériel partagé sans lavage et désinfection préalable.



Arc & accessoires

J'utilise mon matériel personnel et je ne le prête pas à un autre archer.



Les vestiaires collectifs sont fermés

Les regroupements doivent être limités. Seuls les WC et le point d'eau sont accessibles. Les vestiaires collectifs demeurent fermés.

LES RECOMMANDATIONS FFTA



Accès aux sanitaires, point d'eau

Lavez-vous les mains avec du savon ou du gel hydroalcoolique avant et après l'entraînement.



Tenue de sport

J'arrive déjà en tenue de sport et me change à mon retour à mon domicile.



Boissons & alimentation

Je viens muni de ma bouteille de boisson, et je repars avec mes déchets produits lors de l'entraînement.

Vous avez des questions sur les gestes à adopter dans le cadre de votre pratique,

rendez-vous sur www.ffta.fr/gestes-barrieres

PROPOSITIONS D'ARCHERIES POUR VOTRE MATERIEL



FRANCE ARCHERIE

Adresse : 6 Rue Fernand Foureau,
75012 Paris
Téléphone : 01 43 44 00 24
Site web : www.francearcherie.com



LYON ARCHERIE

Adresse : 21 Rue Alexandre Dumas,
69120 Vaulx-en-Velin
Téléphone : 04 72 37 34 64
Site web : www.lyon-archerie-ciblerie.fr



OCCITAN ARCHERIE83

Adresse : 4 Impasse Henri Becquerel,
83160 La Valette-du-Var
Téléphone : 09 62 20 86 43
Site web : www.archerie83.com



STAR ARCHERIE

Adresse : 15B Avenue Léonard de Vinci,
37270 Montlouis-sur-Loire
Téléphone : 02 47 61 00 28
Site web : www.star-archerie.com

PARTENAIRE DE LA COMPAGNIE



Site web : www.archery-equipments.fr

RAPPEL DU PLANNING DES COURS DE LA SAISON (HORS COUVRE-FEU)

Nous vous informons que les cours de la saison 2020/2021 se termineront le samedi 31 juillet.
La nouvelle saison 2021/2022 reprendra le 04 septembre pour les membres licenciés actuels.

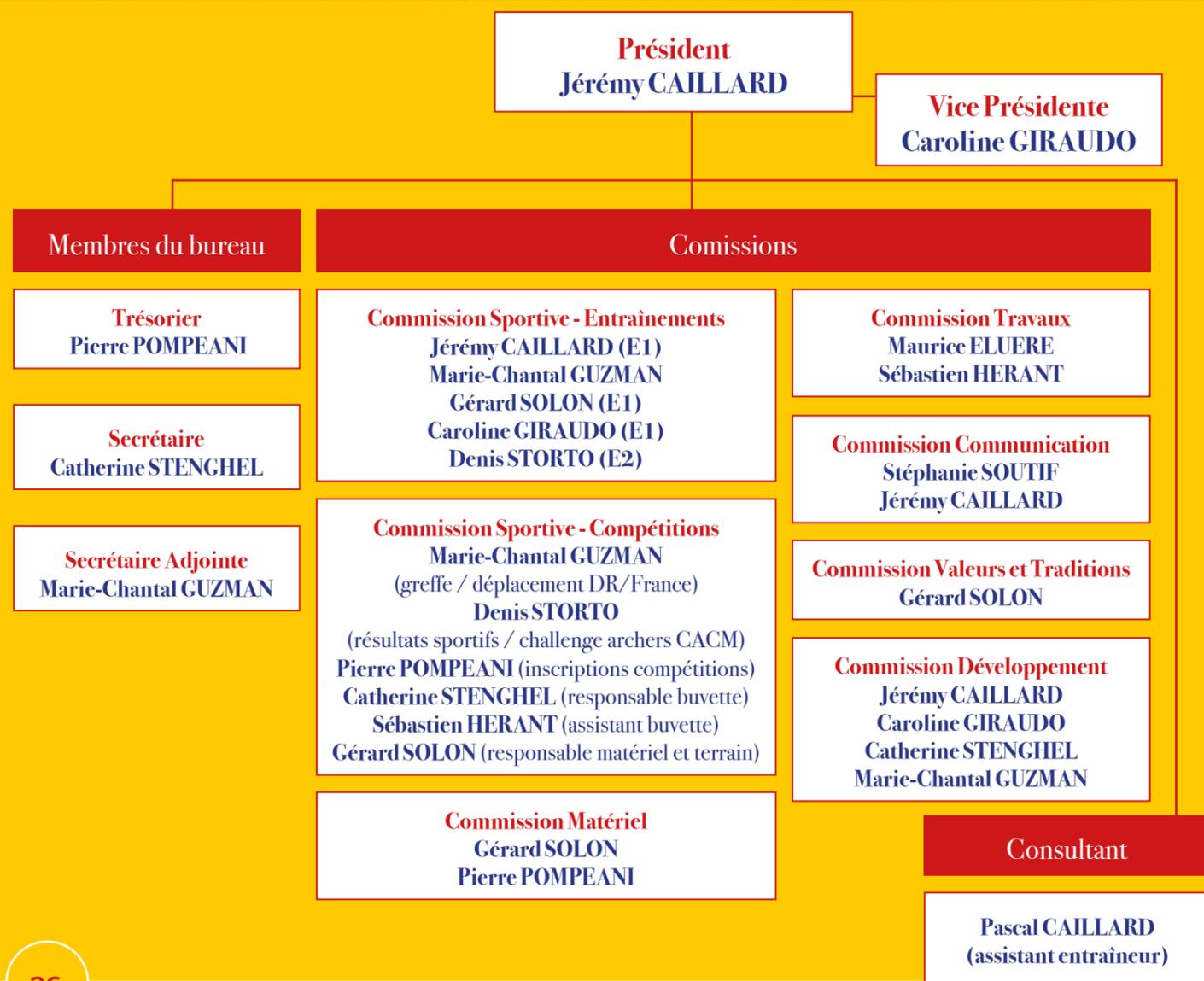
MARDI	MERCREDI	VENDREDI	
14H15 > 16H30 Gérard Adultes débutants retraités et loisirs	14H00 > 16H30 Caroline Jeunes compétiteurs + adultes débutants	14H15 > 16H30 Gérard Adultes débutants retraités et loisirs	
18h00 > 20h00 Denis Adultes + jeunes débutants et adultes avec matériel		18h00 > 20h00 Jérémy Caroline Jeunes compétiteurs + adultes débutants	18h00 > 20h00 Pascal Adultes compétiteurs + Jeunes et adultes perfectionnement

SAMEDI		
9H00 > 12H00 Jérémy + Caroline Jeunes compétiteurs + adultes débutants	9H00 > 12H00 Pascal Adultes compétiteurs + Jeunes et adultes perfectionnement	10H00 > 12H00 Marie-Chantal Poussins + benjamins débutants
14h00 > 17h00 Gérard Denis Adultes + jeunes débutants		14H00 > 16H00 Marie-Chantal Poussins + benjamins débutants

	Jérémy Caroline	Jeunes compétiteurs + adultes débutants
	Pascal	Adultes compétiteurs + Jeunes et adultes perfectionnement
	Gérard	Adultes débutants retraités et loisirs
	Gérard Denis	Adultes et jeunes débutants
	Marie-Chantal	Poussins + benjamins débutants
	Denis	Adultes + jeunes débutants et adultes avec matériel



ORGANIGRAMME DES MEMBRES BENEVOLES DU CODIR



ORGANIGRAMME DES ENTRAINEURS BENEVOLES



LE MOT D'UN MIEMIBRE

La parole à ROBIN THOMAS-MOYON

Le tir à l'arc est un sport technique qui nécessite de la concentration et du calme. Moi qui n'ai jamais apprécié tous les sports physiques que l'on me proposait, le tir à l'arc a été comme une révélation. Lors de mon premier jour d'essai, j'ai tout de suite compris que c'était le sport qui me convenait. Le physique ne joue pas la part la plus importante. Les priorités pour l'archer sont d'une part, sa position, et d'autre part appliquer tous les bons gestes au bon moment. Le tir à l'arc permet aussi un bon travail de soi, se maîtriser, ne pas céder à l'envie de voir où va sa flèche.

Avoir ces 6-8h de calme par semaine est ce qu'il me manquait avant. Depuis presque deux ans maintenant, chaque mercredi et samedi je ne pense qu'à une chose me rendre au tir à l'arc, souffler, me couper de tous mes tracas quotidiens et respirer le bonheur. Comprendre chacune de ses sensations pour améliorer et affiner ses mouvements, quand un entraîneur n'est pas là pour nous dire ce qu'il ne va pas. Être autodiscipliné pour grandir en tant qu'archer. Et enfin être persévérant, car le chemin de la progression au tir à l'arc est très rude et peu rapide, nos démons d'il y a quelques mois peuvent resurgir à chaque instant si nous ne sommes pas prudents. C'est à dire, en six secondes, devoir penser à de nombreuses choses en même temps, c'est pour cela qu'une concentration parfaite est exigée sur le pas de tir. Après chaque flèche analyser son mouvement, ce qui allait, ce qui n'allait pas et pourquoi, y repenser à nouveau sur la flèche suivante et encore sur la prochaine et sur celle qui suit encore après. Ne jamais relâcher sa vigilance, la moindre petite erreur pourrait envoyer notre flèche dans le bois. Une fois monté en cible, analyser ses groupements, et savoir comprendre pourquoi ils sont ainsi, régler si nécessaire. Réussir sur chacun de nos ratés passés.

Voici donc en quelques lignes mon ressenti de jeune archer qui s'épanouit sur le pas de tir de la Compagnie de tir à l'arc de Cannes Mandelieu grâce à l'encadrement patient et stimulant des entraîneurs que je remercie ici.



NOS POUSSINS À L'HONNEUR

Elle nous montre qu'elle aime le tir à l'arc en image!
Merci à Emma pour son magnifique dessin!

EMMA





Suivez @cacm_06 sur  

Jardin d'Arc
783 avenue Gaston de Fontmichel
06210 MANDELIEU LA NAPOULE